

PROGRESSUS

SZKOŁA TRENERÓW KOMPETENCJI MIĘKKICH

EDYCJA ONLINE

"Zmiana dokonuje się
wtedy, gdy stajesz się tym,
kim jesteś, a nie wtedy
gdy próbujesz stać się
tym, kim nie jesteś"



PROGRESSUS
SZKOŁA TRENERÓW
KOMPETENCJI MIĘKKICH

DLACZEGO PROGRESSUS?



TRAINING

DOPASOWANIE

W PROGRAMIE ZAJĘĆ UZWGLĘDNIMY TWOJE INDYWIDUALNE POTRZEBY I PREDYSPOZYCJE. WIELKOŚĆ NASZEJ GRUPY TO MAKSYMALNIE 10 OSÓB. POZWOLI TO NA DOPASOWANIE SIĘ DO CIEBIE.

DOŚWIADCZENIE

WESPRZEMY CIĘ NA POCZĄTKU DROGI TRENERSKIEJ. OTRZYMASZ MOŻLIWOŚĆ PRZEPROWADZENIA SZKOLENIA U KLIENTÓW FIRMY PROGRESSUS.

INNOWACYJNOŚĆ

NAUCZYMY CIĘ NASZYCH NOWOCZESNYCH I AUTORSKICH TECHNIK PROWADZENIA WARSZTATÓW I PRACY Z GRUPĄ.

BEZPIECZEŃSTWO

GWARANTUJEMY CI SATYSFAKCJĘ ALBO ZWROT PIENIĘDZY.

JAKOŚĆ

PODZIELIMY SIĘ Z TOBĄ NASZYM RÓŻNORODNYM DOŚWIADCZENIEM I EKSPERCKĄ WIEDZĄ.

Opinie naszych Absolwentów

Więcej opinii znajdziesz w Google Maps



“Jestem absolwentem Szkoły Trenerów Progressus. Nie zawiodłem się, warsztat, wiedza, doświadczenie i zaangażowanie prowadzących zajęcia przerosła moje oczekiwania. Mogłem wybrać szkołę bardziej znaną na rynku, jednak nie miałbym tego co dostałem w Progressus. Przede wszystkim kameralne zajęcia w kilkusobowej grupie, dzięki temu można o wiele więcej wyciągnąć z zajęć, prowadzący mają czas dla każdego nawet poza zajęciami, a tego w innych szkołach na pewno bym nie otrzymał. Świetny klimat, partnerski, śmiało mogę powiedzieć, że podczas zajęć zawiązały się nowe wartościowe znajomości, nie tylko z innymi uczestnikami ale, też z Natalią założycielką szkoły, która zawsze była jeżeli potrzebowaliśmy, nawet poza zajęciami i teraz po skończeniu szkoły i zdobyciu certyfikatu. Wreszcie świetna klimatyczna sala, która ma pozytywną energię. Polecam”

Paweł Danilewski

Training and Development Specialist w KENO Sp. z o.o



“Mam ogromną przyjemność polecić Państwu Szkołę Trenerów Kompetencji Miękkich Progressus. Wzięłam udział w pierwszej edycji kursu przygotowanego według autorskiego programu. W ciągu 112 godzin kursu zdobyłam wiedzę, poznałam narzędzia i nabyłam nowe umiejętności niezbędne w pracy trenera. Program został zrealizowany na najwyższym poziomie. Wysoko oceniam przygotowanie i zaangażowanie Natalii. Zawsze znakomicie przygotowana, empatyczna i elastyczna w odpowiadaniu na potrzeby grupy. Wspierała i motywowała uczestników do podejmowania wyzwań w bezpiecznym środowisku sali szkoleniowej i nieustannego ćwiczenia nowych umiejętności. Warto także podkreślić klimat miejsca, w którym odbywają się zajęcia. Polecam Progressus jako szkołę trenerów dla osób, które rzeczywiście chcą rozwinąć skrzydła i pobijać rynek usług szkoleniowych, a nie tylko zdobyć certyfikat. Natalia – Dziękuję 😊”

Dorota Czerwik

Training Manager w Digital Care sp. z o. o.



“Nie żałuję ani jednej minuty, kilometra i złotówki zainwestowanych w Szkołę Trenerów Kompetencji Miękkich Progressus.

Uważam, że była to jedna z najlepszych decyzji jakie podjęłam! Nosłam się od kilku lat by wybrać się do takiej szkoły jednak na rynku nie znalazłam oferty idealnej. Jak już wydawać pieniądze to w najlepszy sposób.

Większość szkół na rynku ma duże grupy, a mi zależało na indywidualnym podejściu i takie tutaj otrzymałam. Uważam, że to duży atut tej szkoły, ponieważ z racji małej grupy jesteśmy traktowani tutaj jednostkowo.

Jesteśmy w stanie przećwiczyć i podszlifować nasze nowe umiejętności! Na każdym etapie możemy liczyć na wsparcie prowadzącej Natalii! Przez cały okres czułam się zaopiekowana! Miałam okazję nie raz wyjść ze swojej strefy komfortu i wzmocnić się na wielu płaszczyznach!

Gdybym miała stanąć jeszcze raz przed tą decyzją podjęłabym ją kolejny raz! Pamiętajcie że jak inwestować pieniądze, to w jakość! Serdecznie poleceń każdemu szkole Progressus!”

Izabela Rozpędowska

Przedsiębiorca, Dyrektor sieci sprzedaży w Oriflame



Opinie naszych Absolwentów

Więcej opinii znajdziesz w Google Maps



“Szkola Trenerów Progressus to świetne miejsce dla każdego, kto chce rozwijać swoje umiejętności interpersonalne, komunikacyjne i przywódcze. Zajęcia są prowadzone w angażujący sposób, a trenerzy wyróżniają się profesjonalizmem i indywidualnym podejściem do uczestników. Dzięki praktycznym warsztatom i wartościowym wskazówkom można szybko zauważyć poprawę w codziennym funkcjonowaniu, zarówno zawodowym, jak i prywatnym. Gorąco polecam każdemu, kto chce skuteczniej budować relacje i pewniej poruszać się w świecie biznesu oraz życia osobistego!”

Oliwier Seiffert
Student medycyny



“Szkola Trenerów Progressus to dla mnie prawdziwy przełom. Weszłam z dużym bagażem zawodowym i potrzebą nowej jakości – wyszłam z narzędziami, energią i ogromnym poczuciem sprawczości. Natalia i Monika to duet idealny – profesjonalne, autentyczne, z pasją i klasą. Monika – spokojna, uważna, świetnie prowadzi grupę i buduje zaufanie. Natalia – konkretna, pełna energii, inspirowa do działania. Każde zajęcia były przemyślane, oparte na praktyce i dopasowane do uczestników.

Kameralna grupa dała przestrzeń do ćwiczeń, feedbacku i prawdziwego rozwoju. Były momenty wyjścia ze strefy komfortu, ale zawsze w atmosferze wsparcia. Dzięki temu już po kursie poprowadziłam szkolenie z zupełnie inną jakością – z większym spokojem, lepszym kontaktem z grupą i większą skutecznością.

To nie był „kolejny kurs”. To była inwestycja, która naprawdę zaczęła procentować. Z całego serca polecam Progressus każdemu, kto chce nie tylko zdobyć certyfikat, ale naprawdę wejść na nowy poziom pracy z ludźmi.”

dr Katarzyna Lasiecka

Assistant Professor, Veterinary Pharmacology and Toxicology, Xavier University school, Aruba



“Szkola Trenerów Kompetencji Miękkich Progressus to profesjonalizm i merytoryka. Wyróżnia ją cudowna atmosfera i miejsce. Polecam!!!”

Olga Michalik-Błasik

Training Director w Bolltech Poland



Opinie naszych Absolwentów

Więcej opinii znajdziesz w Google Maps



“Jeśli ktoś uważa, że Kompetencje Miękkie nie są mu do niczego potrzebne, to powinien zapisać się do Szkoły Trenerów w Progressus. Nie oznacza to, że musisz zostać trenerem. Choć brałem udział w zajęciach po części w celu zdobycia umiejętności niezbędnych do zostania trenerem, to w dużej mierze nauczyłem się wielu innych przydatnych w życiu umiejętności. Komunikacja, feedback, angażowanie uczestników, radzenie sobie ze stresem, planowanie wystąpień i wiele wiele innych. To naprawdę cenna wiedza, na którą warto poświęcić środki. Przyda się zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym. :) Miałem również przyjemność uczestniczyć na szkoleniu poświęconym wystąpieniom publicznym, które prowadziła Natalia. Było dla mnie ono naprawdę pasjonujące, wypełnione cennymi informacjami, prowadzone w sposób, który cały czas mnie angażował. Po prostu samo mięso. Bardzo gorąco polecam!”

Michał Gerlach

Specialist Data Engineer w Santander Bank Polska S.A.
Trener Kompetencji Miękkich w Progressus



“Polecam współpracę z Natalią. Co istotne, kontakt z Natalią to przyjemność zarówno na płaszczyźnie zawodowej jak i prywatnej. Ze względu na zaufanie do niej, zdecydowałem się na udział w Szkole Trenerów Kompetencji Miękkich. ✅ Zajęcia były prowadzone w przyjaznej atmosferze i sprzyjały wystąpieniom publicznym jak i wzajemnemu udzielaniu feedbacku. Szczególnie jestem wdzięczny za możliwość współpracy po ukończeniu szkoły, bo Progressus jest jedyną firmą szkoleniową na rynku, którą znam, dającą taką możliwość. 😊 Podczas pracy w poprzedniej firmie szkoleniowej spotkałem się jedynie z pozytywnymi opiniami uczestników szkoleń Natalii, co bardzo mi zaimponowało. Z tego powodu zachęcam do udziału zarówno w szkole trenerów jak i szkoleniach. 😊 Satysfakcja uczestników szkoleń wynosząca prawie 99% jest tego dobitnym dowodem. ❤️”

Szymon Bogusz

Konsultant ds. sprzedaży w Kangu Self Storage
Trener Kompetencji Miękkich w Progressus



“Polecam z własnego doświadczenia Szkołę Trenerów Kompetencji Miękkich Progressus! Byłem Uczestnikiem drugiej edycji kursu. To, co wyróżnia Szkołę Progressus to świetni prowadzący, od lat w biznesie, szkolący w największych firmach w Polsce. Natalia ma szerokie portfolio i tysiące godzin spędzonych na szkoleniach. Doceniam możliwość współpracy z firmą szkoleniową Progressus po zakończeniu szkolenia. Pozwala to zdobyć cenne doświadczenie. Cieszę się, że podczas szkolenia możemy porozmawiać również o tym, jak budować biznes trenerski, jak wyceniać swoje usługi, skąd pozyskiwać Klientów. Wiele nauczyłem się również pod kątem psychologii prowadzenia szkoleń, jak i zastosowania tej wiedzy w życiu prywatnym. Prowadzący dopasowują program szkolenia do potrzeb grupy. Niewielka ilość Uczestników pozwala na realne ćwiczenie nabytych umiejętności. Uczęszczanie na zajęcia w Progressus to czysta przyjemność!”

Tomasz Milewski

Konsultant ds. wdrożeń w SoftVig Systemy Informatyczne Sp. z o.o.
Trener Kompetencji Miękkich w Progressus



Efekty udziału w zajęciach

Podczas programu:

01

Odkryjesz swój
potencjał i talenty

02

Nauczysz się badać
potrzeby
szkoleniowe
i przygotowywać
się do efektywnego
prowadzenia
warsztatów

03

Doświadczysz
wystąpień
publicznych

04

Będiesz potrafił/a
pracować
z różnorodnymi
uczestnikami
Twoich szkoleń

05

Stworzysz
i przeprowadzisz
swoje autorskie
szkolenie



SESJA I

TWÓJ POTENCJAŁ I TALENTY W PRACY TRENERA

1. Poznasz model Extended DISC (więcej o badaniu i metodologii znajdziesz na kolejnej stronie).
2. Odkryjesz swój potencjał i talenty. Otrzymasz wynik Twojego indywidualnego raportu DISC.
3. Dowiesz się:
 - jaka jest rola Trenera w prowadzeniu szkoleń?
 - jakie wyróżniamy rodzaje pracy trenerskiej?
 - dlaczego specjalizacja trenerska jest ważna?
 - jak rozwijać kompetencje trenerskie?
 - jak wybrać superwizora?
 - jak wykorzystać umiejętności coachingowe w prowadzeniu szkoleń?
 - jak wygląda rynek szkoleniowy?
 - jak dotrzeć i pozyskać Klienta?
 - jak pielęgnować relacje biznesowe?
 - jak wygląda praca trenera wewnętrznego, trenera w firmie szkoleniowej i freelancera?
 - jakie znaczenie ma etyka w zawodzie trenera?



Extended DISC to raport zawierający 22 strony.

Opisze on m.in.:

- Twój naturalny styl zachowania i komunikacji
- Twój sposób podejmowania decyzji
- Twoje mocne strony, potencjał i talenty
- co Cię motywuje i demotywuje
- potencjalne obszary do pracy nad sobą
- Twoje reakcje na sytuacje stresowe.

Cena rynkowa raportu Extended DISC wynosi 600 zł.

W Progressus Szkole Trenerów Kompetencji

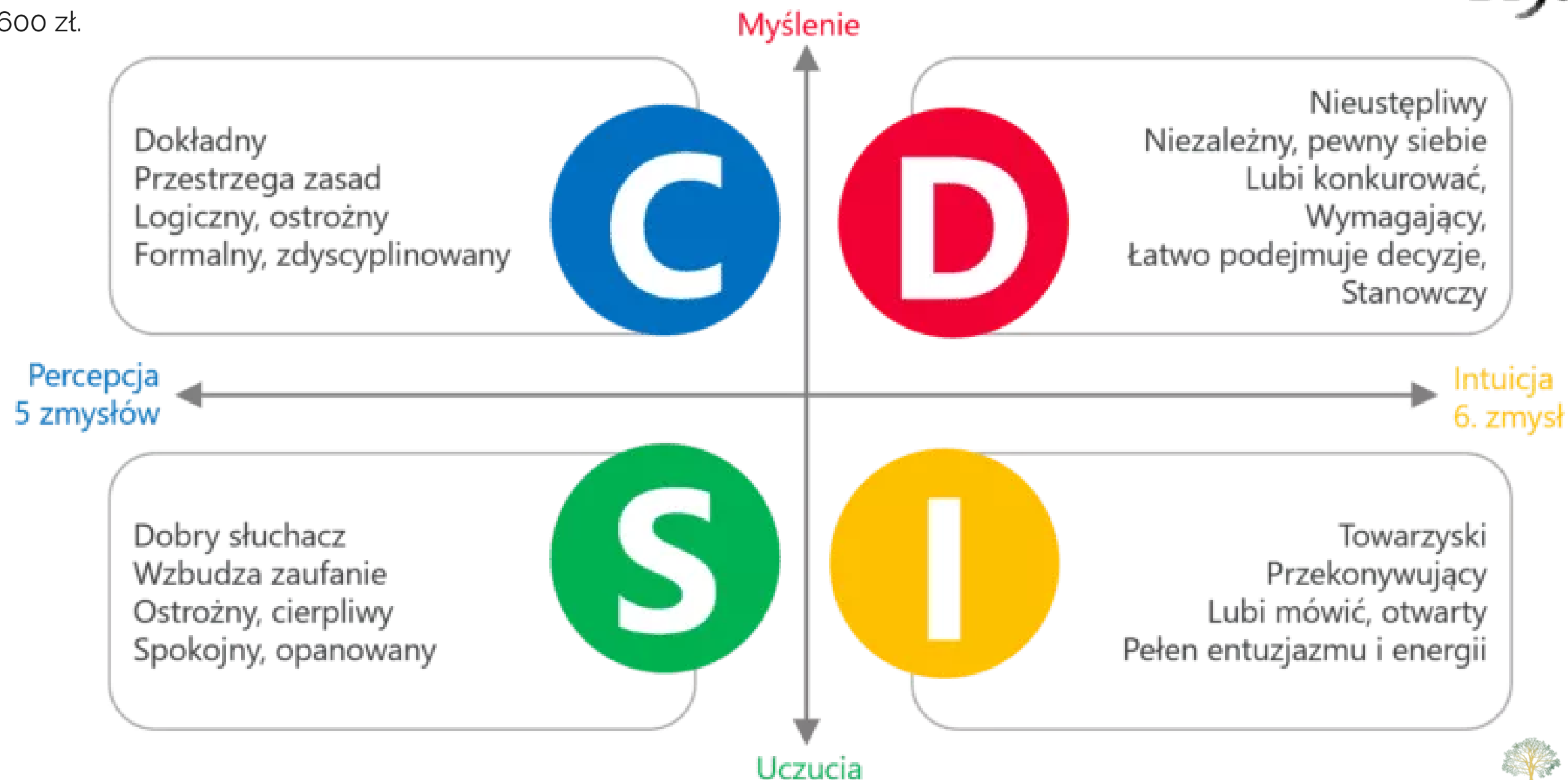
Miękkich otrzymasz raport w cenie kursu.

**Absolwenci naszej
Szkoły otrzymują
rabat 10% na kurs
konsultanta
z metodologii
Extended DISC!**

**Analiza Indywidualna Extended
DISC dostarczy Ci informacji
o preferowanych przez Ciebie
sposobach zachowania. Pozwoli Ci
to lepiej rozumieć sposoby
własnego działania, podejmować
lepsze decyzje i rozwijać się.**



EXTENDED
DISC



SESJA II

PSYCHOLOGIA UCZENIA SIĘ I PROCESU GRUPOWEGO

1. Poznasz zasady uczenia się ludzi dorosłych i psychologię uczenia się.
2. Dowiesz się:
 - czym jest pamięć?
 - jak skutecznie się uczyć?
 - czym jest cykl Kolba?
 - jak wykorzystać cykl Kolba w projektowaniu szkoleń?
 - jakie są style uczenia się?
 - jak przekazywać wiedzę innym?
3. Nauczysz się korzystać z wiedzy o procesie grupowym.
4. Dowiesz się:
 - czym jest proces grupowy i struktura grupy?
 - dlaczego relacje w grupie są takie ważne?
 - jakie są typologie relacji w grupie?
 - jak dynamika relacji w grupie wpływa na proces szkoleniowy?



SESJA III

NARZĘDZIA REALIZACJI CELÓW SZKOLENIOWYCH

1. Nauczysz się jak:

- prowadzić dyskusję zogniskowaną,
- prowadzić miniwykład,
- prowadzić rundę,
- pracować ze studium przypadku,
- prowadzić symulację,
- prowadzić odgrywanie ról,
- stosować grę szkoleniową,
- prowadzić pracę w grupach, parach i indywidualną.

2. Dowiesz się:

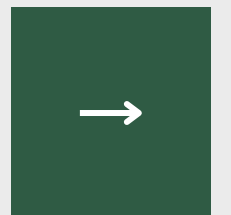
- jakie są rytuały szkoleniowe i jaką pełnią funkcję?
- jak zaczynać kolejny dzień szkolenia?
- jakie znaczenie ma rytuał końcowy?
- jak i kiedy zastosować energizery?



SESJA IV

TRENER W ROLI PROJEKTANTA

1. Poznasz proces projektowania szkoleń
2. Nauczysz się badać i identyfikować potrzeby szkoleniowe.
3. Doświadczysz małej i dużej analizy potrzeb.
4. Poznasz różnicę między kompetencjami twardymi a miękkimi.
5. Dowiesz się:
 - jak skutecznie wyznaczyć cele szkoleniowe?
 - czym są cele ogólne i szczegółowe?
 - jak formułować cele szkoleniowe?
 - jak budować cele wspierające np. motywowanie do uczenia się, budowanie poczucia bezpieczeństwa, integracja grupy, konflikty - facylitacja?
 - jakie są źródła celów szkoleniowych?
 - jakie są najczęstsze błędy w formułowaniu celów szkoleniowych?
 - jak wyciągać wnioski z analizy potrzeb?
6. Zbudujesz wartościowy konspekt szkoleniowy.



SESJA V

WYSTĄPIENIA PUBLICZNE I KOMUNIKACJA TRENERSKA

1. Dowiesz się jak pokonać stres i treść przed wystąpieniem publicznym.
2. Nauczysz się emanować pewnością siebie i charyzmą.
3. Dowiesz się jak lepiej przekonywać odbiorców do przekazywanych treści i rozwiązań.
4. Zyskasz naturalną mowę ciała i dynamiczny ton głosu.
5. Nauczysz się występować publicznie w ciekawy i intrygujący sposób.
6. Dowiesz się:
 - jak przygotować się i o co zadbać przed prezentacją?
 - jak budować w słuchaczach zaciekawienie, napięcie, rozbawienie?
 - jakie zabiegi retoryczne stosować w autoprezentacji?
 - jak mimika, mowa ciała i ton głosu wpływa na odbiorców?
7. Poznasz zasady storytellingu i budowania historii.
8. Nauczysz się jak kontraktować zasady szkoleniowe.
9. Poznasz zasady konstruktywnej informacji zwrotnej.
10. Dowiesz się, co wpływa na wrażenia Uczestników po szkoleniu.



SESJA VI

SZKOLENIA ONLINE I NARZĄDZIA CYFROWE

1. Poznasz różnice między prowadzeniem szkoleń online a stacjonarnych.
2. Nauczysz się aktywizować i angażować uczestników online – poznasz sprawdzone sposoby budowania relacji zdalnie, prowadzenia interaktywnych ćwiczeń oraz utrzymywania zaangażowania grupy przez cały dzień szkoleniowy.
3. Doświadczysz pracy z narzędziami online, które możesz wykorzystać w swojej pracy trenerskiej. Na żywo przetestujesz i przećwiczysz m.in.:
 - tworzenie quizów i głosowań w Mentimeterze,
 - kreatywną współpracę na Padlecie – narzędziu do budowania tablic inspiracji i interakcji,
 - ćwiczenia zespołowe z użyciem Jamboarda i klasycznych whiteboardów dostępnych na platformach wideokonferencyjnych,
 - projektowanie ankiet, testów i burz mózgów przy użyciu prostych i dostępnych narzędzi.
4. Nauczysz się projektować angażujące slajdy i przestrzeń pracy zdalnej
5. Przećwiczysz prowadzenie fragmentu mini-szkolenia z wykorzystaniem wybranego narzędzia
otrzymasz feedback i pomysły na wdrożenie tych rozwiązań w swojej pracy.



SESJA VII

EGZAMIN KOŃCOWY

1. Wystąpisz ze swoim autorskim programem szkoleniowym. Nad jego udoskonaleniem będziesz pracować podczas wszystkich zjazdów.
2. Otrzymasz rozwojową informację zwrotną.
3. Zainspirujesz się wystąpieniami pozostałych Uczestników.



HARMONOGRAM ZJAZDÓW



Zajęcia odbędą się online

HARMONOGRAM ZJAZDÓW:

- **SESJA I**
24-25.05.2025
- **SESJA II**
7-8.06.2025
- **SESJA III**
28-29.06.2025
- **SESJA IV**
12-13.07.2025
- **SESJA V**
23-24.08.2025
- **SESJA VI**
13-14.09.2025
- **SESJA VII**
27-28.09.2025

Zajęcia odbędą się
w godzinach 9:00-16:00.
Łącznie spędzisz 98 godzin
na szkoleniu online. Między
zjazdami otrzymasz również
materiały do pracy własnej.
Dodatkowo będziesz mieć
możliwość nielimitowanych
konsultacji z trenerami
prowadzącymi.

Natalia Orenczak-Łukaszczyk



Jestem założycielem Szkoły Trenerów Kompetencji Miękkich Progressus i firmy szkoleniowej Progressus. Certyfikowanym trenerem biznesu i konsultantem kryzysowym. Coachem i mentorem. Psychoterapeutą Gestalt w trakcie szkolenia. Konsultantem analizy behawioralnej Extended DISC i Harrison Assessment. Posiadam wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń rozwojowych. Udzielam pierwszej pomocy psychologicznej w kryzysie. Prowadzę sesje coachingowe i mentoringowe. Przeprowadzam coachingi on the job dla menedżerów oraz superwizje dla trenerów.

Jestem przedsiębiorcą. Wspieram osoby w sytuacjach trudnych, prowadząc interwencje kryzysowe. Szkolę w wielu branżach: finansowej, ubezpieczeniowej, retail, FMCG, sprzedaży elektroniki użytkowej, usług serwisowych, opieki zdrowotnej i pomocy społecznej. Moją specjalizacją jest prowadzenie szkoleń z tematów: inteligencja emocjonalna, odporność psychiczna, kryzys, zmiana, stres, wypalenie zawodowe, komunikacja bez przemocy, przywództwo.

Zajęcia będą również prowadzić Absolwenci naszej Szkoły. W następnej edycji też będziesz mieć taką możliwość! Wspieramy Was w zdobywaniu doświadczenia trenerskiego.

TO NASZA GŁÓWNA MISJA

Pomagamy ludziom w pełni
realizować swój potencjał.
Inspirujemy ich do odważnych
zmian, wspieramy wiedzą
i sprawdzonymi narzędziami.



PROGRESSUS
SZKOŁA TRENERÓW
KOMPETENCJI MIĘKKICH

Szkoła Trenerów Kompetencji Miękkich to inwestycja w kwocie 8 000 zł netto.

- indywidualne raporty Extended DISC: „Mój potencjał i talenty” oraz „Ja jako coach”,
- materiały dydaktyczne i ćwiczeniowe w wersji online,
- mentoring i wsparcie trenera prowadzącego w trakcie całego programu,
- zniżkę 10% na certyfikację Extended DISC,
- zniżkę na produkty trenerskie w sklepie experiencecorner.com – gotowe gry, karty i narzędzia do pracy z grupą.

Płatność standardowa / płatność standardowa
w ratach

**8 000 zł netto /
850 zł netto x 10**

Płatność jednorazowa dla osób, które w różnych formach
korzystały z usług założycielki szkoły Natalii Orenczak :-)

7 000 zł netto

Płatność w ratach dla osób, które w różnych formach
korzystały z usług założycielki szkoły Natalii Orenczak :-)

750 zł netto x 10



POZOSTAŃMY W KONTAKCIE



kontakt@progressus.edu.pl



511 200 259



<https://www.linkedin.com/company/szkolaprogressus/>



<https://progressus.edu.pl/>